



Program edukacyjno – profilaktyczny
o charakterze interwencyjnym
- ewaluacja



Tarnowskie Góry, 15.03.2016r.

Fred – program wczesnej interwencji

- Wczesna interwencja pełni rolę chroniącą i kierowana jest do osób, które same nie zwróciły się jeszcze o pomoc.
- Wczesna interwencja odnosi się do fazy poprzedzającej uzależnienie.
- Wczesna interwencja pozwala na opanowanie umiejętności identyfikacji ryzyka co sprawia, że młodzi ludzie w odpowiedzialny sposób podchodzą do substancji psychoaktywnych
- Wczesna interwencja ułatwia dotarcie do placówek pomocowych oferując niskoprogową pomoc .

FreD jako program profilaktyki selektywnej i wskazującej

- interwencja selektywna, ponieważ kładzie nacisk na fakt, że osoby przyłapane na używaniu narkotyków należą do grupy wysokiego ryzyka (występowanie indywidualnych, rodzinnych, środowiskowych czynników ryzyka).
- interwencja wskazująca ponieważ skupia się na jednostce, która została skierowana do programu w związku z używaniem substancji psychoaktywnych.

Cele programu „FreD”

- Zachęcenie użytkownika substancji psychoaktywnych do zastanowienia nad kwestią używania substancji
- Skonfrontowanie osoby używającej substancji psychoaktywnych z własnymi ograniczeniami i ich wpływem na zachowanie
- Dostarczenie informacji na temat substancji, efektów działania i ryzyka
- Zmotywowanie do zmiany postaw i zachowania
- Umożliwienie podejmowania decyzji w oparciu o samoocenę i ocenę ryzyka
- Informowanie na temat możliwych form pomocy

FreD jako projekt oparty na współpracy

- Profilaktyka uzależnień to zadanie dla całego społeczeństwa
- Program opiera się na współpracy w celu dotarcia do młodych użytkowników narkotyków, w szczególności tych z ryzykownymi wzorami używania
- Budowanie odpowiednich struktur współpracy stanowi kluczowe działanie w ramach programu.
- Współpraca międzyinstytucjonalna posiada istotny wpływ na skuteczność podejmowanych działań

FreD jako projekt oparty na współpracy

Głównymi kanałami dotarcia w ramach programu FreD są policja, sąd oraz szkoły – interwencji w trudnej, problemowej sytuacji.

TOTU i program FreD – „pomagacze” dający możliwość poradzenia sobie w trudnej sytuacji oraz jako „narzędzie” dla interwentów.



Ulotka

Program **FreD** jest projektem wczesnej interwencji wobec młodych osób, które zostały przyłapane na używaniu narkotyków lub alkoholu. Naszym celem jest zachęcenie młodych ludzi do obiektywnego spojrzenia na używanie substancji psychoaktywnych.

FreD opracowany i pomyślnie realizowany w Niemczech, został wdrożony w Polsce w latach 2007-2010 przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii w ramach międzynarodowego projektu „FreD goes net” współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Programu Zdrowie Publiczne.

Zgłoś się do realizatora programu FreD w Twojej miejscowości.

KONTAKT:

FreD goes net
Tarnowskie Góry
Małgorzata Izdorzcyk
tel. 609 801 485

Wysłano ze środków
Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Dąbrowska 52/54, 02-776 Warszawa
tel. 022 841 15 01



Edycja: sierpień 2010 r.



Przyłapano Cię?

...więc co możesz zrobić?

Być notowanym za picie alkoholu bądź używanie narkotyków nie pozostaje bez konsekwencji.

- szkoła może skierować sprawę do sądu,
- policeja może wszcząć postępowanie karne,
- pracodawca może podjąć wobec Ciebie działania dyscyplinarne.

Weź udział w programie FreD.
Może to poprawić Twoją sytuację.

Zacznij działać!

Zgłoś się!

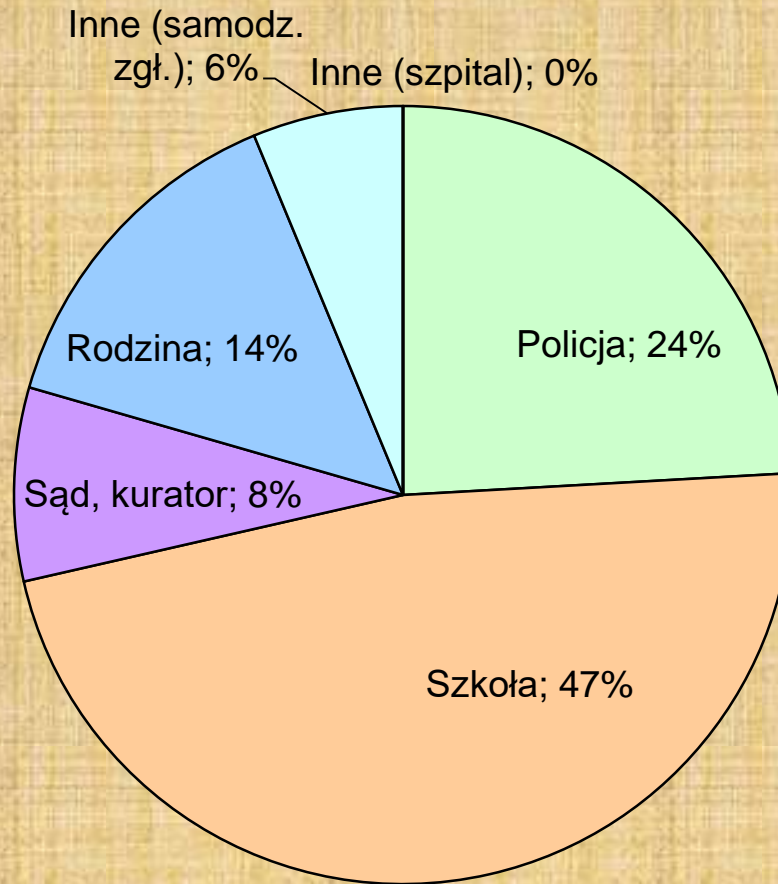
Na spotkaniach dowiesz się:

- Czym ryzykujesz używając alkoholu lub narkotyków?
- Jakie możesz ponieść konsekwencje prawne?
- Jak szkodliwe jest Twoje używanie?
- Jak możesz ograniczyć lub przestać używać?

Na czym polegają zajęcia?

- Zanim rozpoczną się zajęcia, odbędziesz rozmowę wstępną. Zadzwoń do nas aby ustalić jej termin!
- Znajdziesz się w grupie liczącej od 5 do 12 uczestników
- Program trwa 8 godzin podzielonych na dwa lub trzy spotkania
- Po ukończeniu programu otrzymasz świadectwo uczestnictwa
- Gwarantujemy całkowitą dyskrecję. Prowadzący zajęcia mają obowiązek zachowania poufności.
- Udział w programie jest bezpłatny!

Instytucje kierujące



Kto, po co i z jakim efektem?

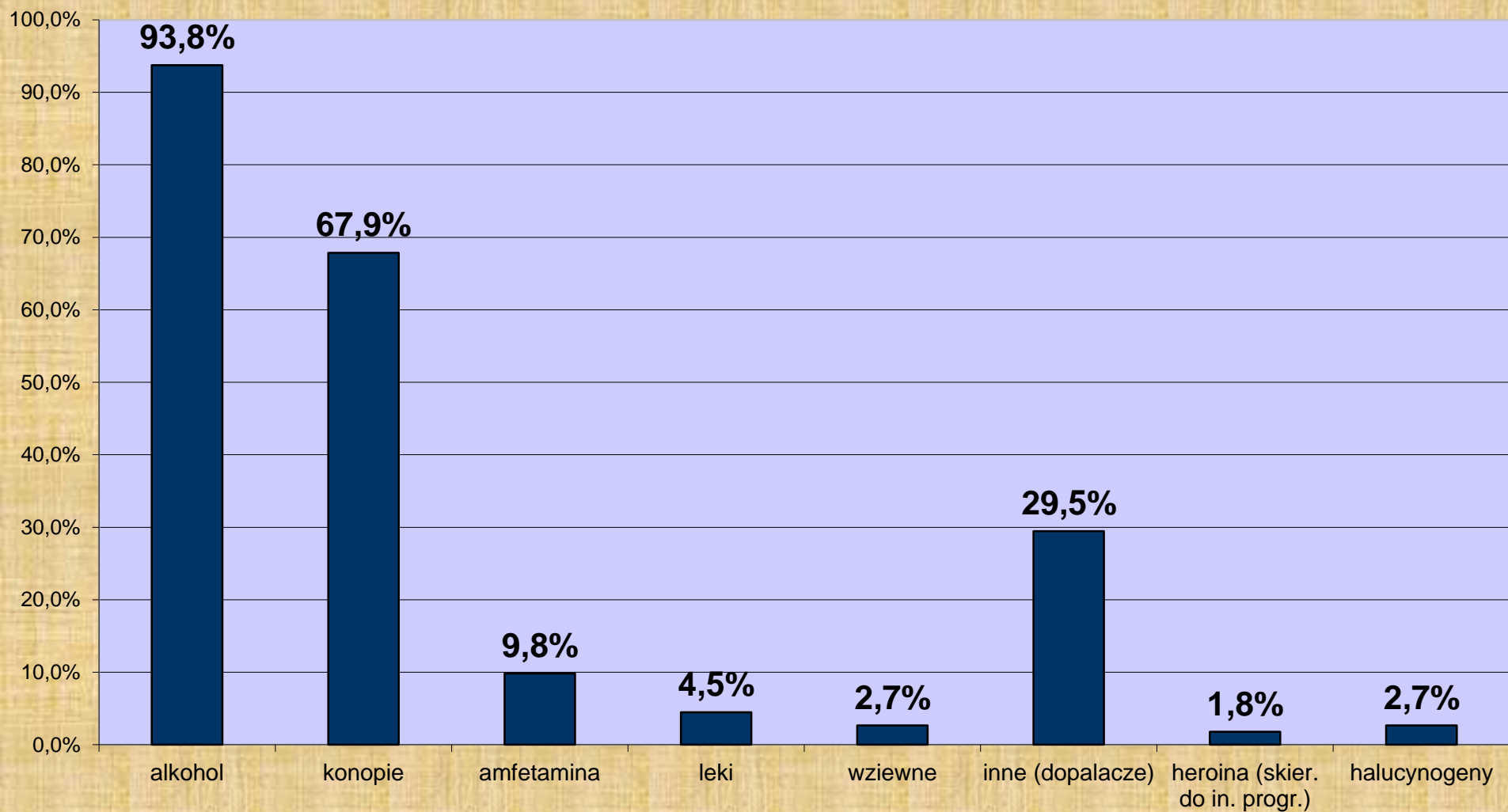
	K	M	Razem
Liczba zgłoszonych osób	34	78	112
Ukończyło	25	40	65
Skierowano do innego programu	0	16	16
Rezygnacja lub nieukończenie z winy uczestnika	9	20	29
Oczekuje na utw. grupy	0	2	2

Wiek osób zgłoszonych do programu	
najmłodszy M	13
najstarszy M	20
najmłodsza K	13
najstarsza K	17
średnia	15,9

Powód skierowania	
alkohol	68
narkotyki	47

Zadowolenie z udziału	
zadowolony/a lub częściowo zadowolony/a	61
nie do końca zadowolony/ niezadowolony	4

Zażywane substancje



Efekty wywołane aktywnym uczestnictwem w programie

VI. Załączniki

6. Poniżej znajduje się kilka stwierdzeń. Proszę zaznaczyć na skali od "całkowicie się zgadzam" do "nie zgadzam się", te, które najlepiej określają Twoją sytuację.

W przypadku gdy używany był alkohol:

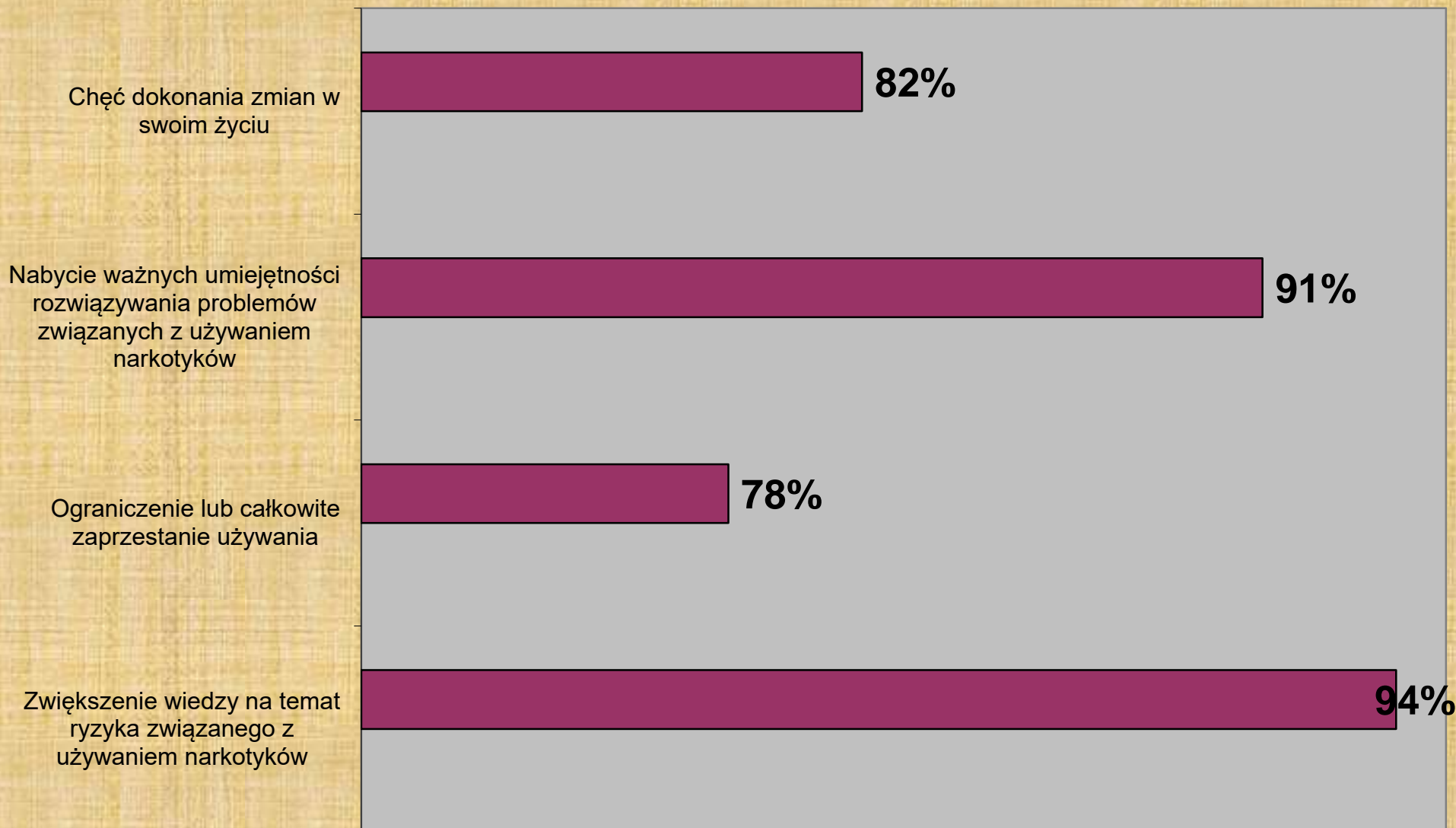
	całkowicie się zgadzam	częściowo się zgadzam	nie do końca się zgadzam	nie zgadzam się
1. Uczestnictwo w programie było dla mnie ważne z powodów osobistych	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Uczestnictwo w programie zwiększyło mój zasób informacji/ poziom wiedzy nt. skutków i ryzyka związanego z alkoholem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Uczestnictwo w programie zmieniło moje podejście do picia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Po ukończeniu programu zamierzam pić mniej alkoholu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Po ukończeniu programu zamierzam całkowicie zaprzestać pić alkohol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Czuję się lepiej przygotowany/a do radzenia sobie z problemami związanymi z piciem alkoholu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Gdybym miał/a problemy z piciem alkoholu – już wiem gdzie mogę zgłosić się po pomoc.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Po ukończeniu programu zamierzam dokonać zmian w moim życiu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

dy używane były narkotyki:

	całkowicie się zgadzam	częściowo się zgadzam	nie do końca się zgadzam	nie zgadzam się
w programie było dla powodów osobistych	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
w programie zwiększyło mój poziom wiedzy nt. skutków i ryzyka związanego z	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
w programie zmieniło z do narkotyków	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i programu zamierzam narkotyków	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i programu zamierzam znieść używać	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j przygotowany/a do z problemami używaniem narkotyków	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
a problemy z używaniem już wiem gdzie mogę pomoc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
programu zamierzam w moim życiu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bardzo dziękujemy za udział w badaniu!

Efekty wywołane aktywnym uczestnictwem w programie



Dopalacze



Dziękuję za uwagę!

Małgorzata Izydorczyk